

AUT 2011

# ATELIERS CULINAIRES

de l'Institut français



POUR LA SANTÉ  
ET POUR LE PLAISIR!

RECETTES TECHNIQUES

Des ateliers pour mieux manger, apprendre  
des trucs de Chefs et des recettes simples...

**INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 6 OCTOBRE !**

30 \$  10 \$

**coût par atelier incluant la nourriture**

Formulaire d'inscription disponible à :

[www.institutfrancais.uregina.ca](http://www.institutfrancais.uregina.ca) ou

pour information: (306) 585-4828

Minimum de 10 participants pour que l'atelier  
ait lieu...**les places sont limitées.**

Tous les ateliers ont lieu à la cuisine  
de l'ACFR (3850 rue Hillside)



## Au menu

### Cuisine italienne 1 et 2

avec **Martin Turcotte**

Les mardis 11 et 18 octobre  
à 19h

### Sushis et desserts crus

avec **Michelle Fournier**

Le mardi 25 octobre à 19h

### Viandes et sauces

avec **Marc Drolet**

Le samedi 5 novembre à  
14h30

### Cuisine mexicaine

avec **Michelle Fournier**

Le mardi 15 novembre à 19h

### Comme un Chef 1 et 2

avec **Martin Turcotte**

Les mardis 22 et 29  
novembre à 19h

### Desserts sans allergènes

avec **Michelle Fournier**

Le mardi 6 décembre à 19h



Institut français

