

Entre parents,  
on s' parle !

# Parents fransaskois... BONJOUR!

Vol. 3, No 1

Automne 2009

## SOMMAIRE

Un service de garde dans ma communauté!	2
Danse, chant et rigolade	3
La boîte à outils des parents	4
Les services de l'APF	5
Un nouveau secondaire à MGR de Laval	6
An English page for our Anglophone parents!	7
Rendez-vous des parents, soyez-y!	8

Ce numéro de **Parents fransaskois, bonjour!** est consacré en grande partie à la promotion du bien-être de la famille. Nous souhaitons vous inspirer, vous informer et vous mobiliser! Faites-nous parvenir vos réactions, commentaires ou questions auprès de notre agente de projet Danica Riou [apfriou@sasktel.net](mailto:apfriou@sasktel.net). – L'équipe APF.

## La santé – c'est l'affaire de tous!

Gabrielle Lepage-Lavoie,  
directrice générale, APF

L'Association des parents accorde une grande importance à la promotion de la santé auprès des familles et des enfants.

### Pourquoi?

L'incidence de l'inactivité des enfants et des familles a un effet direct sur la santé globale et sur la réussite scolaire. Les statistiques continuent à nous alarmer par rapport à l'obésité chez les enfants et cela même dès la petite enfance.

### Quoi faire?

L'APF fait la promotion de saines habitudes de vie dans ses programmes à la famille, auprès des éducateurs à la petite enfance et à l'intérieur de ses projets communautaires.

### Quelles sont nos stratégies?

Que ce soit le yoga pour parents et bébés, les Fêtes des générations ou la promotion du programme *en mouvement*, l'APF vise à intégrer des éléments d'activité physique et de saine alimentation dans tous ses projets. L'APF participe à la mise en œuvre d'une stratégie provinciale *en mouvement* à la petite enfance. Nous sommes partenaires communautaires avec le Réseau santé pour le projet.

### Être actif à tout âge!

Nous envisageons deux activités spéciales : 1) la création d'un livre d'idées et de recettes santé boîtes à lunch et 2) offrir des trousseaux d'activité physique pour les familles, les écoles et les centres de



garde. Enfin, cette année nous voulons souligner la Journée de la famille en février en déclarant le mois de février comme le mois de la **Famille en mouvement!** Surveillez nos annonces et participez en grand nombre à nos initiatives!

  
**en mouvement**  
L'activité physique - Faites-en pour la vie!

Est-ce qu'on compte  
nos calories?

## SAVIEZ-VOUS QUE?

Notre choix concernant la nourriture que vous consommez a une grande importance! Voici quelques comparaisons qui pourraient vous surprendre :

1. Six onces de yogourt aux fraises fruit au fond comprennent 170 calories; six onces de yogourt grec sans gras mélangé avec 1/4 de tasse de fraises coupées comprennent seulement 112 calories!

2. Un grand « Iced Cap » de chez Tim Hortons = 470 calories; un hamburger quart de livre sans fromage = 410 calories!

3. Si vous avez une rage de « malbouffe », le resto qui est le plus santé est..... Wendy's!

# LA PETITE ENFANCE EN MOUVEMENT!

## Les prématernelles du Conseil des écoles francsaskoises

<b>École Boréale</b> Ponteix Tél. : 306-625-3345	<b>École Ducharme</b> Moose Jaw Tél. 306-691-0068
<b>École Valois</b> Prince-Albert Tél. : 306-763-0230	<b>Centre Félix le Chat</b> ÉCF / Saskatoon Tél. : 306-653-8538
<b>École Beau Soleil</b> Gravelbourg Tél. : 306-648-3112	<b>École Monseigneur de Laval</b> Regina Tél. : 306-584-7558
<b>École Père Mercure</b> North Battleford Tél. : 306-445-2490	<b>École Notre-Dame-Des-vertus</b> Zenon Park Tél. : 306-767-2209
<b>École St-Isidore</b> Bellevue Tél. : 306-423-5354	<b>École Providence</b> Vonda Tél. : 306-258-2181
<b>École Bellegarde</b> Tél. : 306-452-6135	<b>Renseignements :</b> <b>Brigitte Chassé 306-653-8643</b>

**Vous cherchez une prématernelle pour votre enfant? Vous avez besoin d'un service de garde francophone? Consultez les nombreux services offerts dans la communauté francsaskoise!**

**Pour plus de renseignements contactez notre agente à la petite enfance au 306-653-8643**

## Les Centres éducatifs à la petite enfance

<b>Centre éducatif Gard'amis</b> Regina Tél. : 306-525-9448	<b>Centre éducatif Félix le chat</b> Saskatoon Tél. : 306-653-8538
<b>Centre éducatif Les étoiles filantes</b> Ponteix Tél. : 306-625-3345	<b>Centre éducatif Pomme d'Api</b> Moose Jaw Tél. : 306-691-0307

## Deux nouveaux services de garde francsaskois !



Brigitte Chassé— Saskatoon

Vous avez probablement entendu parler des parents qui travaillent d'arrache-pied pour ouvrir un service de garde dans leur région! C'est maintenant devenu une réalité dans plusieurs de nos communautés. Depuis plusieurs années, la communauté de Gravelbourg démontre un vif intérêt à ouvrir un service de garde dans ses espaces. Depuis avril dernier, un groupe de jeunes parents ainsi que des gens de la communauté se sont rencontrés afin de former un comité et enfin leur rêve deviendra réalité. Le Ministère leur a accordé 18 espaces pour accueillir des jeunes enfants de 6 semaines à 5 ans.

La même chose se passe dans les Battlefords. Après un succès lors des portes ouvertes de l'école Père Mercure, le sentiment d'un besoin urgent d'avoir un service de garde s'est fait sentir dans la communauté et voilà qu'au printemps 2010, un service sera offert pour les enfants de 18 mois à 5 ans. Vingt-cinq espaces ont été accordées! En même temps, le Centre éducatif Gard'amis voyant les demandes croissantes pour un service pour les pouspons, une demande d'augmentation de la licence a été accordée pour 6 espaces pour les enfants de 6 semaines à 18 mois. Le

service sera offert à partir de 2010. Plusieurs autres communautés continuent de travailler pour voir leur projet se réaliser dont Prince Albert, Vonda, St-Isidore et Bellegarde.



## Un nouvel organisme régional!

Sylvie Gaudet—Bellevue

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2009, l'Association culturelle de Bellevue Inc., le Centre culturel fransaskois de Domrémy et l'Association culturelle le Cœur-Franc de St-Louis se sont amalgamés. Ce nouvel organisme régional continue le développement culturel, artistique, éducatif et linguistique dans la communauté fransaskoise de la région. Il offre aux Fransaskois.es et francophiles des lieux de rencontre, d'entraide, et de divertissement où la langue et la culture

francophone sont mises en valeur.

Cet automne ce nouveau regroupement entame le développement d'une trousse promotionnelle pour la région qui inclura un nom et un logo pour l'organisme ainsi que des outils pour promouvoir la richesse culturelle et naturelle de notre coin de la province.

Pour plus d'information communiquez avec Sylvie au 306-423-5303.



SAVIEZ-VOUS  
QUE?

Saviez-vous qu'une personne considérée en bonne condition physique prend environ 10 000 pas par jour? Procurez-vous un podomètre et marchez vers la santé!

## Danse, chant et rigolade

Nouvelles de l'agente à la petite enfance - CÉF/APF



Brigitte Chassé — Saskatoon

Le 29 août dernier, vingt-trois éducatrices à la petite enfance se sont rencontrées à Saskatoon pour y vivre une expérience des plus mouvementées. Marielle Lebel, originaire de l'Outaouais au Québec, était l'animatrice des deux

ateliers de cette journée en plus des ateliers qu'elle a offerts lors du Congrès du CÉF où près de vingt intervenants ont pu y participer. Les ateliers de musique, de jeux de mots et de danse folklorique en ont fait travailler plus d'une. En mouvement tout l'après-midi, les éducatrices ont pu trouver de

nouvelles idées à intégrer dans leur milieu respectif, que ce soit, à Regina, Saskatoon ou Ponteix. Elles étaient aussi très heureuses de profiter de ce moment pour se rencontrer et échanger. Ces ateliers ont été possibles grâce à l'appui du CÉF, de l'APF et du SEFFA.

## Cuisine collective — “Toujours en-movement”

Lucille Georget—Domrémy

Le printemps passé, nous avons eu l'occasion de démarrer une Cuisine collective à Domrémy avec le Club d'ânés. Nous avons réalisé que plusieurs de nos ânés sont des veuves ou des veufs dont la notion de cuisiner pour eux-mêmes n'est pas toujours appétissant. Vu qu'il n'y a pas de restaurant à Domrémy, ces pauvres gens n'avaient pas grand recours. Donc, l'idée de créer une Cuisine collective qui permettrait à ces gens de se rencontrer régulièrement pour préparer des mets ensemble, d'assurer qu'il y ait toujours une bonne soupe chaude, du pain fait maison, des légumes, de la viande qui se congèlent facilement et bien sûr un bon dessert. Et bien, c'était en plein ce que les gens demandaient! La première rencontre était

avec certains membres de la communauté qui voulaient en connaître davantage. Adrienne Sawchuk, directrice de la Fédération des ânés fransaskois et Christine Regnier-Gaudet, agente de liaison pour l'Assemblée communautaire fransaskoise étaient à la rencontre pour expliquer comment une cuisine collective fonctionnait. La beauté d'une cuisine collective c'est qu'elle est très adaptable aux besoins de ses membres. Le groupe était d'accord qu'il aimerait pouvoir cuisiner ensemble, préparer les mets, manger ensemble, tout en socialisant. À la fin de la session, les participants pourraient rapporter des portions de nourriture chez eux pour des repas futurs. Avec une petite subvention du Réseau de santé en français en SK, nous avons pu démarrer le projet et jusqu'à date les gens semblent heureux de la façon dont il fonctionne.

Nous souhaitons pouvoir redémarrer le projet au mois d'octobre.

En plus de la Cuisine collective à Domrémy, la communauté s'est aussi donné un **Club de marche** pour se garder en bonne condition physique. Si nous continuons sur cette voie, nous pourrions devenir un groupe *Toujours ... en mouvement*!»



Source: Adrienne Sawchuk  
Arrière: Christine Regnier Gaudet, Alex Georget, Matt Roy, Paul Koehler, Roger Roy. Avant: Lucille Georget, Lucienne Georget, Shirley Cochet

# Un C.A.F.E. ...à votre santé !

## CAFE — LA PASSERELLE

Pour plus d'information sur le CAFE-LA PASSERELLE contactez Christine Savard au 306-653-7446!



- \* **Le club aux devoirs** est un service qui appuie les parents et leurs enfants dans l'engagement ou le rattrapage des devoirs.
- \* **Yoga en mouvement** est un programme d'activité physique pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans.
- \* **La bonne boîte de bouffe** —commandez des fruits et légumes et c'est livrée au CAFE! (2 fois/mois)
- \* **French for parents** est un cours de français de base et niveau intermédiaire pour les parents.
- \* **Cours de musique Arc-en-Ciel** est un cours de 10 sessions qui introduit la musique aux enfants de 2 à 4 ans.
- \* **Voyage en lecture** est un programme de lecture familiale offerte à la bibliothèque Alice Turner à Saskatoon. (2 fois/mois)

## LA BOÎTE À OUTILS DES PARENTS

### Des idées pour vous amuser cet automne et cet hiver!

Christine Savard, coordonnatrice CAFE—LA PASSERELLE, Saskatoon et Nord

#### RECETTE DE PEINTURE

Le jaune d'un œuf cru  
½ cuillère à thé d'eau  
Colorant alimentaire

Mélangez dans un bol et peignez!  
Une bonne façon d'introduire les couleurs primaires et d'encourager le vocabulaire.



#### FAMILLE EN MOUVEMENT....

L'activité physique n'est pas obligatoirement du sport. Voici quelques exemples d'activités que vous pouvez faire en famille!

- Marcher
- Jouer au ballon
- Prendre les escaliers
- Danser des rondes
- Taper des mains et des pieds



## CAFE — LA RITOURNELLE

*Le centre d'appui à la famille et à l'enfance, CAFE...des parents bien renseignés, pour des familles en santé!*

Est-ce que vous êtes un professionnel de la santé? Est-ce que vous êtes intéressé à siéger à notre Groupe de soutien à Regina? Contactez nous au 306-653-7444!

Brigitte Chassé — Saskatoon

Le CAFE LA RITOURNELLE a une nouvelle coordonnatrice — Mme Edwige Law-ki. Et bientôt à venir, vous aurez accès à une nouvelle programmation CAFE. Vous avez besoin de livres, jouets, musique en français pour vos enfants? Le mini-CREPE sera bientôt ouvert pour l'emprunt de ressources pour toute la famille. Vous avez envie de rencontrer d'autres familles avec leurs enfants? Les groupes de jeux vont recommencer bientôt. Vous voulez faire de l'activité physique, avoir des conseils pratiques sur la nutrition? Venez au CAFE LA RITOURNELLE de Regina et surveillez les annonces dans votre communauté! Pour en savoir plus, composez le 306-653-8643 ou envoyez un courriel à [apf.ritournelle@sasktel.net](mailto:apf.ritournelle@sasktel.net)





# LES SERVICES A... P... F...



## Les petits crayons

Bellevue—Danica Riou

Depuis quelques années l'APF, en collaboration avec le SEFFA, organise le programme *Les petits crayons*. Ce groupe de jeux rassemble les parents et les enfants âgés de 0 à 5 ans dans un environnement francophone. Pendant une heure et demie les parents et enfants jouent à des jeux, font des bricolages, lisent des livres en français et font toutes sortes d'activités qui permettent à l'enfant de développer ses habiletés et de socialiser.

Les **Petits crayons** fonctionnent grâce à l'engagement des parents.

Chacun fait sa part pour assurer le bon déroulement des activités.

Si vous êtes intéressés à démarrer un groupe de jeux dans votre communauté ou si vous voulez tout simplement de l'information à ce sujet, contactez Danica Riou au **306-423-5328** ou visitez le site Web :

[www.afpnb.ca/petitscrayons/](http://www.afpnb.ca/petitscrayons/)

CRÉPE et ses  
Mini-Centres!

**Maintenant disponible à vous.... les mini-centres CRÉPE!**

Allez visiter le mini-centre CRÉPE chez vous pour découvrir des ressources extraordinaires!

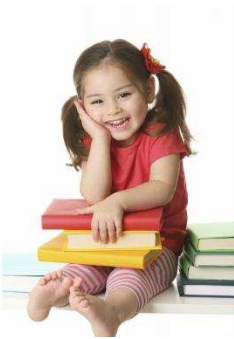
**Saskatoon** — 910, 5e rue Est!

**Regina** — 3850, rue Hillsdale!  
(Ouvert nov. 2009)

## LES RESSOURCES



1-800-265-9277



Vous cherchez des ressources en français pour vos jeunes enfants?  
Vous trouvez que les ressources sont dispendieuses?

Abonnez-vous au service de CRÉPE — c'est un monde de découvertes pour les petits enfants... **jeux, vidéos, livres, musique, casse-tête et bien plus.** Pour un abonnement minimal annuel, vous avez accès à des ressources de qualité en français. Recevez de nouvelles surprises chaque mois, livrées directement chez vous (et la cotisation inclut les frais de poste aller-retour)!

**Communiquez avec Elise au 1-800-265-9277**

## Les trousse de lecture sont arrivées!!

*Pour les parents et les enfants de 0 à 8 ans*

Les trousse peuvent vous aider à animer la lecture avec vos enfants à la maison.

Dans chaque trousse vous trouverez :

- Un livre
- Des jouets en lien avec l'histoire
- Une fiche d'activité

De plus, quelques trousse ont des livres qui ont été enregistrés sur CD afin de suivre l'histoire avec votre enfant.

Pour plus d'information, svp composez le  
**1-800-265-9277**



# BRANCHÉS SUR LA FRANSASKOISIE

## La rentrée scolaire du nouveau secondaire de Mgr de Laval!

Elise Gagnon, Présidente du conseil étudiant — Regina

Malgré le fait que la rentrée scolaire signifie la fin des vacances d'été, les élèves ont eu raison d'être enthousiastes, ici, à l'école Mgr de Laval – Pavillon secondaire. Eh oui, nous avons maintenant de nouveaux espaces temporaires (2 à 3 ans environ), un nouveau personnel et de nouveaux élèves! Le sens d'appartenance dans le pavillon secondaire se fait déjà sentir étant donné que nous avons pour la première fois dans l'histoire de cette école, un endroit bien à nous, les élèves de la 8<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année. Même s'il y a encore des rénovations en cours, c'est spécial de pouvoir

dire que nous en faisons partie. La première journée d'école, nous avons eu la chance de déménager tout le nécessaire pour les salles de classe situées au deuxième étage, juste au-dessus du Bistrot du Carrefour des plaines à Regina. Ensuite, nous avons commencé à personnaliser les murs en y ajoutant nos créations artistiques. Déjà, après seulement quelques jours, on se sentait chez nous! La salle commune, au sein du pavillon, est un lieu parfait pour prendre sa pause puisque maintenant, notre horaire nous permet d'avoir des pauses de 15 minutes à la fois!

Les jeunes s'ajustent rapidement au nouveau fonctionnement, ce qui est très encourageant! C'est une excellente première étape au but principal de cette année scolaire : augmenter l'enthousiasme des élèves et la fierté d'être Fransaskois! Cela me fait réfléchir... Quelles autres belles surprises aurons-nous au cours de l'année? J'ai bien hâte de voir ce qui nous attend! En attendant, au nom du Conseil étudiant du secondaire de Laval, je vous souhaite une bonne rentrée scolaire et n'hésitez pas à nous rendre une petite visite pour voir nos nouveaux espaces!

## L'initiation à *en mouvement* au Congrès du CÉF

Gabrielle Lepage-Lavoie, Directrice générale—Saskatoon

Le mouvement initié par la Régie de santé de Saskatoon et adopté par le Réseau santé en français de la SK ainsi que ses nombreux partenaires s'étend et se répand dans la communauté! Le programme de promotion de l'activité physique *en mouvement* est une stratégie qui touche les enfants d'âge scolaire, les aînés et les adultes.

Le Conseil des écoles fransaskoises encourage ses écoles à incorporer l'activité physique tous les jours pour augmenter les bienfaits de la santé physique et mentale des élèves et du personnel. Le CÉF s'engage donc à initier chacune de ses écoles au programme *en mouvement*. L'Association des parents et le Réseau Santé (RSFS) ont offert une formation sur le programme *en mouvement* au Congrès du CÉF en août dernier afin d'inviter de nouvelles écoles à adhérer au programme et aussi pour

mettre l'accent sur des activités gagnantes et de meilleures pratiques.

Les écoles St-Isidore de Bellevue, l'ÉCF élémentaire et du Pavillon Gustave Dubois à Saskatoon, l'École Providence à Vonda et maintenant l'École Père Mercure sont déjà des écoles *en mouvement*. Mme Nicolette Tournier, de Bellevue a partagé les initiatives et les succès de son école et a démontré comment c'est facile d'intégrer 15 à 30 minutes d'activité physique dans l'horaire scolaire et communautaire.

Comment devenir une école ou une communauté *en mouvement*? D'abord, mobilisez une équipe *en mouvement* avec des leaders (élèves, enseignants, parents) intéressée par la promotion de l'activité physique. Ensuite, consultez le programme *en mouvement* qui fournit un carnet de route, toute une panoplie d'idées et d'activités, des stratégies de motiva-

tion et des planifications annuelles. Ensuite, soyez créatifs : bougez pendant les récrés, faites une marche autour du Canada, créez des défis mensuels, incorporez des mini-sessions d'activité physique au début des classes! Des petits pas mènent loin! Bonne route à toutes les écoles! Pour plus de renseignements sur le programme *en mouvement*, consultez le site [www.en-mouvement.ca](http://www.en-mouvement.ca) ou contactez le RSFS au 306-653-7445.



Source: G. Lepage

## Living Together: Growing a Bilingual Family

### Health – it means everything!

Gabrielle Lepage-Lavoie—Saskatoon

Promoting healthy living to families is a priority for the Association des parents fransaskois (APF). **WHY?** Family inactivity has a direct effect on overall health and academic achievement. Statistics continue to alarm us regarding childhood and early childhood obesity. **What can we do?** APF promotes healthy lifestyles in their family programs, for early childhood educators, and through their community projects. **What are some ideas?** Be it yoga for parents and tots, an intergenerational event, or promoting *in motion*, APF aims to integrate physical activity and

healthy eating into all of their programs. APF also participates in the development of a provincial *in motion* strategy. We are community partners with the Saskatchewan francophone health region for the *Actif à tout âge* (Active for all ages) project and we foresee special initiatives: 1) an idea book of healthy lunchbox recipes and 2) physical activity kits for families, schools, and daycare centres. Finally, this year we will highlight Family Day in February by declaring February **Family-in-motion** month! Keep an eye out for our promotions and participate in our initiatives!

Congratulations  
to the Saskatoon  
*in-motion* team on  
celebrating their  
10th anniversary!



### An English speaking parent in a Fransaskois school!

Danica Riou — Bellevue



*This is an interview with Azure Zajonz, a mom in the Fransaskois school division on her point of view of how it feels to be an English speaking parent in a French school. She shared with us her life experience...*

"I moved from Calgary to Bellevue about three years ago. Our eldest was almost old enough to start preschool. When he turned 5, we registered him at École St-Isidore. At first we

were worried that he would have a hard time learning French because we only spoke English at home. After a short couple days at the school, he started speaking French words at home. Considering that he had only gone a couple times, we were so impressed!

As parents we got a lot of support from the school. Whenever notes or informational packages were sent home, they made sure that there was an

English version to accompany the French one. They organised tutoring for the kids if ever they needed it, and they even asked us to help at the school. All in all, they made it easy on us as parents and made us feel included in the school. As tough as I thought it would be, it ends up that this is one of the most fulfilling experiences for us and our kids."

### THE FRENCH LITERACY BAGS HAVE ARRIVED!!!

These bags can help make reading a fun and interactive activity at home with your child.

Each bag contains:

- A French book
- Toys linked with the book
- An activity sheet

Some Literacy Bags come with a CD to help you and your child

follow along with the French book. You can borrow these resources from CRÉPE. Reading and spending quality time with your child is rewarding and time well spent!

For more information please call:  
**1-800-265-9277**





Rédaction / édition:  
Danica Riou et Gabrielle Lepage-Lavoie  
910 5e rue Est  
Saskatoon SK,  
S7H 2C6

Téléphone : 306-653-7444  
Télécopieur : 306-653-7001  
www.parentsfransaskois.ca  
Renseignements? Commentaires?  
apf.riou@sasktel.net

**ENTRE PARENTS,  
ON S'PARLE!**

Plus de 25 ans de dévouement auprès  
des parents!

**Automne  
2009**

## Symposium des parents 5 et 6 mars 2010

Danica Riou—Bellevue

Vous êtes invités à marquer vos calendriers pour le prochain rassemblement des parents de l'APF! Notre thème cette année: L'art d'être parent!

Le rôle du parent est souvent vu comme une expertise à développer! Les notions parentales ne sont pas innées! C'est un véritable art!

Rejoignez-nous les 5 et 6 mars 2010 à l'École canadienne-française pavillon Gustave Dubois pour participer à notre AGA ainsi que pour célébrer la parentalité dans une ambiance familiale!

En vedette, le vendredi soir, le groupe musical **Buzz cuivres far-**

**felus.** Ils se sont donnés pour mission "de promouvoir la musique de chambre pour ensemble de cuivres à travers le monde, auprès de tous les auditoires et plus particulièrement auprès des jeunes. Comment? En offrant des spectacles musicaux accessibles et divertissants qui allient musique et théâtre en parfait équilibre." Pour plus d'information sur ce groupe, visitez leur site Web : [www.buzzcf.com](http://www.buzzcf.com).

Si vous voulez plus d'information sur notre Symposium 2010, ou si vous avez des talents artistiques à partager avec nos parents et vous voulez offrir un atelier, communiquez avec moi au 306-423-5328.



### Inspirez-vous pour votre santé!



Le Réseau Santé en français en Saskatchewan a dévoilé une autre initiative *en mouvement*. Ils ont commandé des trousse de podomètres pour que les Francophones de la Saskatchewan soient plus conscients du niveau d'activité physique qu'ils effectuent chaque jour. Ces podomètres calculeront le nombre de pas que vous faites tout au long de la journée!

Vous pouvez emprunter des trousse de podomètres au RSFS (653-7445) ou au CAFE LA PASSERELLE (653-7446). Partez en santé —faites demande d'emprunt aujourd'hui!!!

## En mouvement – une stratégie de promotion de l'activité physique en petite enfance

Gabrielle Lepage-Lavoie—Saskatoon

L'Association des parents, le Réseau santé en français, et les partenaires *in motion* de la Régie de santé de Saskatoon (SHR) propose de faire la mise à l'essai du programme LEAP de la Colombie-Britannique pour sa stratégie de promotion de l'activité physique à la petite enfance. L'équipe travaille sur un plan de recherche et de lancement du programme à Saskatoon

et qui pourrait éventuellement être implanté dans les services de garde ou les prématernelles.

LEAP – un programme conçu par des chercheurs à l'Université de Victoria vise des interventions intégrées auprès de la petite enfance touchant l'activité physique, la saine alimentation et la littératie. Des membres de l'équipe de Saskatoon ont par-

ticipé à une formation des formateurs du programme LEAP en décembre 2008. Il est donc souhaité d'entreprendre une recherche sur l'activité physique en petite enfance grâce au programme LEAP. Il s'agira de former des intervenants à la petite enfance qui travaillent en milieu de garde à Saskatoon et de suivre l'implantation du programme dans le centre.

Les programmes de l'Association des parents francsaskois ont été rendus possibles grâce à l'appui financier de Patrimoine canadien et du Ministère de l'Éducation, Direction de l'éducation française.



Patrimoine  
canadien

Canadian  
Heritage



Government of  
Saskatchewan  
Ministère de l'Éducation  
Direction de l'éducation française (DEF)