



**Bouge - mange bien.**  
**Be active - Eat well.**

## Formation des formateurs

*(Train-the-Trainers)*

9 et 10 mai 2014

Moose Jaw, SK



Une initiative de :



## Horaire

*Vendredi 9 mai 2014*

*École Ducharme (340, rue Ominica Ouest)*

12h30 - Inscription

13h00 - Introduction à Départ Santé

14h30 - Pause santé

14h45 - Départ Santé...suite

15h45 - Introduction à GRANDIR™ - PEP

17h00 - Souper (pris en charge)

Soirée libre

*Samedi 10 mai 2014*

*École Ducharme (340, rue Ominica Ouest)*

8h00 - Déjeuner (fourni sur place)

9h00 - Activité physique - GRANDIR™

10h00 - Pause santé

10h15 - Alimentation saine

12h00 - Lunch (fourni sur place)

13h00 - Introduction à GRANDIR™ - Manger santé

14h00 - Pause santé

14h15 - Laisser notre « bagage alimentaire » en arrière

15h15 - Suivis de la formation Départ Santé

16h00 - Fin

### Note importante :

Cette formation est active et énergétique. SVP apportez des vêtements et des souliers confortables.

## Formulaire d'inscription\*

\*SVP complétez et envoyez par télécopieur avant le 30 avril 2014

Nom complet : \_\_\_\_\_

Organisation : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Restrictions alimentaires : \_\_\_\_\_

J'ai besoin d'une chambre d'hôtel le 9 mai : O \_\_\_ N \_\_\_

*Vous devrez peut-être partager une chambre avec un(e) autre participant(e).*

\* Vous pouvez vous inscrire en ligne à [www.departsante.ca](http://www.departsante.ca)

## Questions? Inscription?

SVP contactez

Mélissa Bouffard, Agente de communications Départ Santé

1-855-653-7454 (sans frais)

306-563-6027 (bureau)

306-850-4658 (cell)

306-664-6447 (télécopieur)

rsfs.bouffard@sasktel.net

*Note importante : La formation sera livrée en anglais.*

## Note importante :

Les places pour la formation sont limitées et les participants seront déterminés selon l'emplacement et le besoin. Compléter le formulaire d'inscription ne garantit pas une participation à la formation.

## Pourquoi devenir un formateur Départ Santé (DS)?

- Pour faire partie d'une initiative qui fait la promotion de saines habitudes de vie.
- Pour faire une différence au niveau de la santé des jeunes enfants.
- Pour aider l'expansion de Départ Santé dans votre communauté.

## Qui devrait participer?

- animateurs de loisirs
- nutritionnistes des régions de santé publique
- personnes impliquées dans le milieu de la petite enfance

[www.departsante.ca](http://www.departsante.ca)

 [www.facebook.com/HSDS.CA](http://www.facebook.com/HSDS.CA)

 <https://twitter.com/DepartSanteSK>

Financé par :

 Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

  
Community  
Initiatives  
Fund  
Connect • Engage • Thrive