ENTRE LES BRANCHES

Bulletin de la
Fédération des aînées et aînés francophones du Canada

Janvier 2014

Entre les branches

Les 3F du président

Et voilà, sans qu'on y pense, l'année 2013 a filé comme un bolide de course.

Comme toujours les défis ne manqueront pas.

La santé, la dignité, autant dans la maladie que dans la mort, le logement, l'isolement des aînés, le financement de la retraite, la nouvelle réalité informatique, les réseaux sociaux, l'accès aux services, les questions linguistiques entourant la vie des aînés en français, les réalités familiales, l'éparpillement des populations, la montée de maladies dont on entendait très peu parler, la position des gouvernements en matière de services aux populations, voilà autant de sujets qui demanderont notre attention.

Le vieillissement de la population pose un défi partout dans le monde. Certains pays sont mieux équipés et pourvoient davantage aux besoins de leur population âgée que d'autres. Le Canada et ses provinces ont encore beaucoup de pas à franchir pour rejoindre ces derniers, même si on se place plutôt dans la moyenne mondiale.

Tout cela pour vous dire que la nécessité d'avoir des organismes comme le nôtre demeure essentielle. La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) se positionne à l'avant-plan des préoccupations de ses membres francophones d'un bout à l'autre du pays, dans la mesure, évidemment, de ses ressources.

2014 sera marquée par l'arrivée d'une nouvelle présidence. Si le poste vous intéresse, je vous invite à y penser dès maintenant. Le défi est passionnant. Et nous aurons notre rencontre nationale et une nouvelle réflexion sur le vieillissement dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014 au mois d'août.

Je profite donc de l'occasion pour vous souhaiter la plus merveilleuse des années en 2014. Que tous vos projets se réalisent dans le bonheur, l'harmonie et la paix.

Michel Vézina, Président

Abus et fraude
Amélioration des outils de la trousse d'animationdu jeu

Le jeu d'animation l'Occasion fait le larron a subit une cure de rajeunissement. Cet outil a été révisé et bonifié pour faciliter le travail des animateurs et des animatrices. C'est un exercice qui a demandé une bonne connaissance de l'outil d'animation et de son utilisation. Sous la direction de Gabrielle Lopez, un comité de travail composé de deux bénévoles champions; Gilles Blache et Janine Lacroix a été mis en place. Après consultation, des cartes de jeu ont été crées rendant le guide fourni avec la trousse plus accessible. « Les questions et les réponses se trouvent sur les cartes. Je suis moins obligé de consulter le guide. Le jeu est maintenant beaucoup plus facile à animer et l'atelier plus dynamique. », a commenté monsieur Gilles Blache.

Depuis mai 2013, la FAACF a donné plusieurs ateliers de formation à distance à des bénévoles pour animer les ateliers de sensibilisation sur les abus et la fraude. Une formation par l'entremise de webinaire sera offerte en avril prochain. Si vous êtes intéressé à suivre cette formation, veuillez communiquer avec la coordonnatrice du projet, Céline Romanin à l'adresse suivante: celine.romanin@live.ca

Source photo : Fédération des aînées et aînés francophones du Canada

Un bilan positif pour les ateliers de recrutement des baby-boomers comme bénévoles

Avec l'arrivée à la retraite des baby-boomers nous notons une transformation dans le monde du bénévolat. Les organismes sans but lucratif sont-ils prêts à faire face à ce nouveau souffle? Pour les aider, un atelier de recrutement des baby-boomers a été mis sur pied par la FAAFC. Cette formation rencontre les objectifs suivants :

- Offrir une formation appropriée afin d'aider les organismes communautaires francophones de l'Ontario à recruter des baby-boomers comme bénévoles;
- Appuyer ces organismes pour qu'ils puissent développer et enrichir leur propre proposition de bénévolat afin d'intéresser les baby-boomers;
- Renforcer leur capacité à recruter et assurer la rétention des baby-boomers comme bénévoles.

Deux ateliers ont été donnés en novembre 2013 dans les régions de Prescott-Russell et de Cornwall. Bien qu'il soit difficile pour les organismes communautaires de modifier immédiatement leurs approches auprès des baby-boomers, ces ateliers ont été appréciés par l'ensemble des participants. Ces derniers y trouvent des pistes de solutions quant aux défis que représente l'arrivée de cette nouvelle cohorte d'aînés. Cet atelier répond à un nouveau besoin auquel les organismes doivent faire face dans ce renouveau du monde des bénévoles. Trois ateliers seront offerts en 2014. Le contenu de l'atelier sera adapté pour être offert sous forme de webinaire.

La nouvelle stratégie de la FAAFC en intergénérationnel

Dans le cadre de l'école communautaire citoyenne, la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada a déposé une demande à Patrimoine canadien en novembre 2013 pour un nouveau projet intergénérationnel d'envergure nationale afin d'appuyer les élèves du primaire dans le renforcement des habiletés de lecture en français et dans la mise en valeur du patrimoine francophone à l'intérieur des écoles primaires francophones au pays.

Bien que ce genre d'initiative existe dans certaines communautés francophones au Canada, nous avons l'intention de profiter de certaines histoires à succès dans ce domaine pour inspirer d'autres communautés et mousser ce genre de projet à plus grande échelle.

Nous avons donc l'intention, au cours des prochaines années, de mener les activités suivantes :

- Développer une trousse d'information à remettre à des aînés et retraités champions bénévoles qainsi qu'à des animateurs communautaires dans les écoles qui seraient intéressés à démarrer de tels projets dans leur communauté;.
- Recruter une douzaine de bénévoles aînés ou retraités partout au pays qui seraient intéressés à travailler au démarrage d'un projet dans l'école primaire de leur communauté;
- Offrir une première session de formation à distance auprès des bénévoles afin de les initier au projet et de les former à approcher et intéresser les animateurs communautaires dans les différentes écoles;
- Procéder au lancement de 6 à 8 nouveaux projets d'appui en lecture et de mise en valeur du patrimoine en procédant au recrutement des bénévoles aînés et retraités intéressés à participer dans ce projet.

En plus de ce projet d'envergure nationale, la FAAFC compte au cours des prochaines années tabler sur un ou 2 autres projets en intergénérationnel. Ainsi, en plus du projet de renforcement des habiletés de lecture en français et de mise en valeur du patrimoine francophone, la Fédération a l'intention d'initier également en 2014-2015 un projet d'appui en orientation de carrières pour les élèves francophones du secondaire. Enfin, la FAAFC entend également poursuivre son projet de mentorat avec les professeurs d'immersion française au pays.

Jean-Luc Racine, directeur général

Entre l'arbre et l'écorce

La FAAFC et ses dossiers prioritaires pour 2014

Le bureau national a repris le flambeau en ce début d'année 2014 en attaquant plusieurs dossiers. 2014 s'avère une année déterminante pour la FAAFC.

D'abord, nous avons lancé en début d'année notre forfait voyage au Nouveau-Brunswick qui aura lieu en août 2014. Il s'inscrit dans le cadre du Congrès mondial acadien où se tiendra, entre autres, le premier Sommet des aînés, organisé conjointement par l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick (AFANB). Le forfait présente également plusieurs visites et rencontres avec des groupes d'aînés tout en prévoyant un arrêt aux Jeux des aînés de l'Acadie. Les personnes intéressées par le forfait peuvent communiquer avec la FAAFC pour obtenir la brochure.

Nous avons lancé en janvier 2014 la nouvelle image corporative VISION 50 +.
Vision 50 + permet à toutes les associations membres de la FAAFC de mettre en commun les différents rabais pour faire en sorte que l'ensemble des 60 000 aînés membres de la FAAFC puissent avoir accès à des programmes rabais d'un océan à l'autre.

VISION 50+

La FAAFC continue également ses démarches dans l'implantation de son nouveau programme pour jeunes retraités, *Retraite Action*. Quatre projets sont présentement en marche dans différentes communautés au pays. On espère pouvoir démarrer neuf autres projets en avril 2014, mais cela demeure conditionnel au financement que nous attendons.

Les prochains mois seront également consacrés à mettre en place plusieurs autres projets à la FAAFC. D'abord, nous collaborons avec la Société santé en français afin de préparer une demande à Santé Canada en vue de mettre en place un programme d'accompagnement bénévole auprès des personnes âgées francophones du Canada. Puis, en collaboration avec nos associations membres nous déposerons une demande de financement aux Fonds d'action culturel de Patrimoine canadien en vue de mettre en valeur la contribution et l'apport des aînés à la vitalité culturelle dans leurs communautés.

Enfin nous attendons toujours des réponses de différents bailleurs de fonds, notamment, pour mettre en place un programme en intergénérationnel dans les écoles primaires francophones au pays, pour entreprendre une étude sur les besoins des travailleurs âgés, et finalement pour développer une deuxième phase du projet de mentorat et de jumelage avec les professeurs d'immersion français.
Finalement, nous poursuivons toujours les projets de prévention des abus et de la fraude envers les aînés et offrons des ateliers sur le recrutement de baby-boomers comme bénévoles dans le milieu associatif.

Comme vous voyez, le travail ne manquera pas en 2014! Mais en continuant à travailler de très près avec nos associations membres, nous avons bon espoir de bien entreprendre l'année.

Jean-Luc Racine, directeur général

Bourgeonnement

Les aînés: des mentors pour des adolescents de la Nouvelle-Écosse

Un projet pilote du Regroupement des aînées et aînés de la Nouvelle-Écosse (RANE) en collaboration avec le Conseil scolaire acadien provincial (CSAP) a permis à des aînés d'agir à titre de mentor, de guide et de motivateur auprès de jeunes de la 9e et de la 10e année. Sous forme de diverses rencontres orientées sur le choix de carrière, ce projet permet à la fois d'initier les jeunes au monde du travail et de développer un intérêt pour une profession tout en permettant aux aînés de transmettre leur savoir, leur connaissance et leur expertise. La transmission du savoir pratique devient un complément au savoir théorique et vient ainsi enrichir le service d'orientation scolaire.

Des guides d'animation pour les aînés bénévoles et pour les jeunes ont été développés afin d'aider et stimuler les échanges sur la transmission du savoir. Le jumelage s'est fait dans un contexte facultatif et de façon informelle selon les affinités. Autrement dit, ont été réunis les métiers pratiqués et les métiers désirés.

Activités intergénérationnelles dans les écoles francophones de la Colombie-Britannique

L'Assemblée francophone des retraités et des aînés de la Colombie-Britannique (AFRACB) a mis sur pied différentes activités intergénérationnelles entre des bénévoles aînés et des écoles primaires et secondaires. Ces activités visent à créer un rapprochement entre les deux générations et permettent aux aînés de partager leur expérience et leur richesse culturelle. Plusieurs activités diversifiées ont été organisées. Par exemple, une bénévole a partagé son amour du kayak et un autre sa passion pour la photographie. Certains bénévoles ont aussi été invités à répondre à une série de questions traitant à la fois de la vie sociale, de l'école et de la famille à l'époque de leur jeunesse. Ces activités ont permis un bel échange éducatif et enrichissant de part et d'autre. La chargée de projets à l'AFRACB, Marie-Pier Courbron, aimerait diriger le projet plus loin et mettre sur pied des rencontres orientées sur les carrières. Mettre en parallèle les intérêts de chaque

groupe et essayer de trouver des ressemblances pour en dégager les intérêts communs crée ainsi un pont entre les générations.

Photo: Kathleen Dufour avec les 12e année de l'école du Pacifique à Sechelt. Source: AFRACB

Retraite Action Chaleur : Pour une retraite active

Depuis l'automne 2013, Retraite Action Chaleur est un nouveau programme d'activités offert par le Carrefour Coop Chaleur 50 plus. Ce programme d'activité est né du besoin de sortir des sentiers battus l'offre traditionnellement proposée aux aînés de la région. Les nouveaux retraités sont des gens actifs qui veulent bouger et ils ont plusieurs intérêts et projets. Le programme répond davantage à leurs intérêts en leur proposant des activités très variées. Notamment, des voyages, des visites d'entreprises, des cours d'informatique ainsi que des activités sportives et culturelles. « Il n'est pas facile d'être actif. Lorsque l'on est en groupe, on s'encourage l'un et l'autre » explique Amédée Haché, le président du Carrefour Coop Chaleur 50 plus. Retraite Action Chaleur comprend déjà 69 membres ce qui augure bien pour l'avenir.

Photo : Membres de RetraiteActionChaleur au village historique acadien.
Source :Jean-Marie Rousseau

« Les Inséparables » : Un succès pour la FAFA

« Vivre c'est vieillir. Ce qu'il faut faire c'est trouver les moyens de le faire avec dignité, avec courage et avec humour. » Explique Catherine, l'un des personnages de la pièce « Les Inséparables ». C'est en effet avec humour et sensibilité que cette pièce écrite par France Levasseur-Ouimet transmet un message visant la reconnaissance des aînés et l'importance du soutien par la communauté.

Présentée depuis novembre 2013 devant plus de 350 personnes, « Les Inséparables » connait un important succès. Des six communautés initialement ciblées en Alberta; Fort McMurray, Bonnyville, Légal, Saint-Paul et Calgary, la Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) va permettre de rejoindre cinq communautés de plus d'ici la fin du mois de mars 2014. Prochainement, elle sera aussi présentée hors de l'Alberta puisqu'une demande de projet interprovincial a été soumise par la FAFA.

Photo : Les trois comédiens de la pièce « Les Inséparables »
de gauche a droite :André Roy, Gabrielle Bujold et Gilles Denis.
Source : F FAFA

Les Foires d'information de la FAFO, rendez-vous en mars

Le projet des Foires d'information, financé par le Secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario (SAPAO) et géré par la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FAFO) est de retour. Ces foires sont l'occasion de fournir des ateliers qui touchent personnellement les aînés francophones de l'Ontario et les intervenants travaillant avec eux ou pour eux. À tous les ans, ces journées sont attendues avec enthousiasme dans les différentes régions de la province. Cette année, elles auront lieu du 1er au 31 mars dans les régions d'Ottawa, de l'Est, du Sud-Ouest et du Moyen-Nord, et du 5 au 15 mai dans la vaste région du Grand-Nord. Pour plus de détails, consultez le site de la FAFO : http://fafo.ca ou communiquez avec Madame Safiatou Diallo : projets@fafo.ca

Branché

Prix national remis à Marie Robillard

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada était très heureuse de remettre le premier prix national de leadership à Marie Robillard lors de la Conférence nationale qui a eu lieu le 18 juin 2013 à Victoria. Mme Robillard a contribué durant de nombreuses années, à l'avancement de la cause des aînés francophones et à la promotion de leur mieux-être en Colombie-Britannique.

Sans répit et avec persistance, Marie a investi une grande énergie, un temps précieux et a démontré beaucoup d'enthousiasme comme instigatrice ou comme participante à plusieurs organisations et divers projets dans la communauté. Rassembleuse, excellente communicatrice, avec un sens de leadership et d'organisation exceptionnel, une joie de vivre et une passion pour la langue française, elle a su faire preuve également d'hospitalité et de générosité envers tous les nouveaux francophones qui se sont amenés dans la communauté de Victoria.

Elle a été un membre actif de la Société francophone de Victoria et du Regroupement des aînés, l'AGRAFF. Elle a contribué à la création et l'avancement de l'Assemblée

francophone des retraites et ainés de la Colombie-Britannique (AFRACB). Elle a même été présidente de l'organisme à deux reprises. Elle a été également la première présidente de l'Association historique francophone de Victoria.

C'est donc avec beaucoup de fierté que le président de la FAAFC, Michel Vézina, lui a remis le prix fortement mérité.

Photo : Marie Robillard, au centre, en compagnie à droite de la lieutenant-gouverneur de la Colombie-Britannique, l'Honorable Judith Guichon, et à gauche d'Aline Jobin-Fowlow, présidente de l'AFRACB.

Entre les branches : abonnez-vous!

Recevez le bulletin *Entre les branches* de la FAAFC directement dans votre boîte courriel. Abonnez-vous en envoyant un petit message à info@faafc.ca . Dans la ligne titre/sujet (subject), écrire : Inscription Bulletin.

Entre les branches : écrivez-nous!

Que ce soit pour un commentaire, une idée de texte ou bien pour soumettre un texte que vous avez rédigé, communiquez avec la coordinatrice de projets de la FAAFC, Céline Romanin à celine.romanin@live.ca . L'équipe de *Entre les branches* sera heureuse de considérer tout texte ou proposition de texte en lien avec nos aînés; par exemple :

- Promotion des activités en cours ou à venir;
- Présentation d'un projet ou d'un programme;
- Activités régulières et extraordinaires des groupes membres;
- Prises de position concernant des politiques gouvernementales ou des problématiques de société;
- Idées de projets, programmes interculturels, intergénérationnels, sociaux, de santé, etc.
- Recherches en cours et résultats de recherche;
- Personnalités aînées;
- Et bien sûr, des photos!

Un grand merci aux bénévoles de nos communautés.