



Fédération des aînés fransaskois

Rassemblement 50 ans +

” Bien vieillir: informé, actif et proactif ”

au Queen's House, 601 rue Taylor ouest à Saskatoon

Jeudi, le 31 mai 2018

- 14h30 Inscription, dépôt des bagages dans les chambres pour les participant.e.s demeurant au Queen's House
- 15h00 **Ouverture et bienvenue**
Jacqueline Plante, présidente de la FAF
- 15h10 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
DE LA FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS**
- 17h15 **Marche santé ou réunion du Comité exécutif de la FAF** (nouvellement élu)
- 17h30 **Cocktail des retrouvailles**
- 18h00 **Souper** (servi sur place)
- 19h00 **Démystifier le yoga et la méditation**
animé par Christine Gagné
- 20h00 **Soirée de danses traditionnelles**
animée par Michel Vézina

Vendredi, le 1^{er} juin 2018

- 8h30 Inscription des participant.e.s du vendredi seulement
- 8h50 **Mot de bienvenue** - Jacqueline Plante, présidente de la FAF
Animation de la journée - Agathe Gaulin, directrice générale de la FAF
- 9h00 **Tables rondes au choix:**
- **Passer l'hiver dans l'sud**
Juliette et François Denis & Evelyn Cousin-Gaudet
 - **Une "hypothèque inversée", est-ce la meilleure solution à mes défis financiers en vieillissant ?** - Raymond Lepage
 - **Partir en Croisière en toute connaissance des réalités**
Louis-Arthur Leblanc
- 10h10 **Marche extérieure avec bâtons de marche**, animée par Ghislaine Lepage
- 10h30 **Présentation et discussion de petits groupes:**
Développement d'une stratégie provinciale pour une population vieillissante en Saskatchewan
Personne ressource: André Nogue, membre du Conseil d'administration du Saskatchewan Seniors Mechanism
- 11h45 **Dîner** (servi sur place)
- 12h30 **Conférence interactive : Comprendre l'aide médicale à mourir**
Personnes ressources: Rosalie Umuhzoza, juriste, et Sharon Pulvermacher, Doula pour la fin de vie
- 15h30 **Évaluation et clôture du Congrès**