

QUAND ÊTRE PARENT DEVIENT UN JEU D'ENFANT!

Journée conférence **GRATUITE** pour les parents

Date limite d'inscription
15 octobre 2012

PRÉSENTÉE PAR L'ASSOCIATION DES PARENTS FRANSASKOIS

Le vendredi 19 octobre 2012 - Au CAFE La Ritournelle au 1601, Cowan Crescent à Regina

9 h 30 à 11 h 30 - Transmettre des règles de vie

En général, il n'est pas facile de dire non. Quand il s'agit d'un enfant à qui on refuse un caprice, par exemple, notre décision peut causer de grandes colères et déceptions, des hurlements étourdissants et des torrents de larmes. Face à un bout de chou transformé en furie déchaînée, comment rester calme et surtout fidèle à la discipline qu'on impose, à lui et aussi un peu à soi-même? Les interventions, stratégies et exemples soumis se révèlent fort utiles pour comprendre certaines réactions parentales déplacées et faire le plein de trucs pour se faire obéir par nos petits amours. Bref, une conférence pleine de bon sens auquel on adhère rapidement!



Avec **Brigitte Langevin**, auteure des livres à succès *Comment aider mon enfant à mieux dormir*, *Le sommeil du nourrisson* et *La sieste chez l'enfant*, est très engagée dans les différentes sphères de l'éducation. Son souci d'améliorer la qualité de vie des enfants, des parents et des intervenants ainsi que son expérience personnelle à titre de parent lui permettent de dévoiler ici des pistes essentielles pour pouvoir mieux comprendre la façon dont les enfants perçoivent la vie et les gens qui les entourent. Plus encore, elle est capable de proposer des trucs praticopratiques à ceux et celles qui éduquent et aiment les enfants.

18 h 00 à 19 h 30 - La discipline : un peu, beaucoup... énormément

La crise du non, les colères, les peurs et les nuits perturbées sont des périodes bien réelles chez la plupart des enfants. De plus, elles créent leur lot d'inquiétudes chez les parents qui se questionnent et se sentent parfois démunis devant de telles situations. Comment pouvons-nous passer au travers ces différentes étapes sans y laisser notre peau? Comment pouvons-nous intervenir auprès de nos enfants pour que ceux-ci puissent se développer harmonieusement? Cette conférence vous reconfortera dans votre rôle de parents et bonifiera votre coffre à outils de trucs et astuces qui vous permettront de mettre en place une discipline incitative, éducative et rassurante.



Avec **Anne-Marie Audet**, psychoéducatrice et détentrice d'un baccalauréat en éducation au préscolaire et au primaire. Passionnée par les relations adultes-enfants, elle aborde la recherche de solutions d'une façon créative et originale afin de permettre aux parents et intervenants d'avoir des solutions qui collent à leur réalité.

20 h 00 à 21 h 30 - Devenez des parents ZEN

Lors de cet atelier, vous perfectionnerez des techniques pratiques pour améliorer votre dynamique familiale, votre bien-être personnel et surtout, pour maintenir un haut niveau d'énergie afin de maximiser votre plus important rôle : celui de parent.



Avec **France Hutchison**, enseignante au primaire et au préscolaire, coach éducationnel et auteure de plusieurs livres d'apprentissage dont la trousse *Pedayoga* conçue spécialement pour favoriser la concentration, l'apprentissage et la relaxation chez les enfants.

Service de garde GRATUIT sur place (svp mentionner votre intérêt lors de votre inscription)

Pour information ou inscription : 1-855-653-7444 ou 306-653-7444 ou par courriel : apf.info@sasktel.net

• PARTENARIAT •

Avec le Conseil des écoles fransaskoises, le Service fransaskois de formation aux adultes, le Secrétariat aux affaires intergouvernementales canadiennes du Québec et educatout.com



Secrétariat
aux affaires
intergouvernementales
canadiennes

Québec

 **educatout.com**
Activités éducatives et ressources pédagogiques