



## ASSOCIATION DES PARENTS FRANSASKOIS

910, 5<sup>e</sup> rue Est • Saskatoon, Saskatchewan • S7H 2C6 •

Téléphone (306) 653-7444 • Télécopieur : (306) 653-7001 •

### INFORMATIONS SUR LE PROJET ENSEMBLE *EN MOUVEMENT!*

#### COMMUNICATION ET CONTACTS

- ✓ **COURRIEL : [APF.FAMILLE@SASKTEL.NET](mailto:APF.FAMILLE@SASKTEL.NET)**
- ✓ **Geneviève Clark, gestionnaire de la campagne « famille en mouvement », [genclark@gmail.com](mailto:genclark@gmail.com), 477-0626**
- ✓ **Jessica Valois, coordonnatrice de la campagne, [jessica\\_is@hotmail.com](mailto:jessica_is@hotmail.com)**

#### OBJECTIFS DE LA CAMPAGNE

- ✓ Promouvoir l'activité physique et la saine alimentation auprès des parents des enfants et dans la communauté fransaskoise.

#### PARTENAIRES ET FINANCEMENT

- ✓ Campagne chapeauté par l'Association des parents fransaskois et ses partenaires, dont le Réseau Santé en français de la Saskatchewan.
- ✓ Autres partenaires – Actif à tout âge : le Conseil des écoles fransaskoises; la Fédération des aînés fransaskois; la Fédération provinciale des fransaskoises
- ✓ L'initiative est financée par Santé Canada par l'entremise de Société Santé en français.

#### Concours MA FAMILLE EN MOUVEMENT

*Promotion du concours dans [www.fransaskois.info](http://www.fransaskois.info), site web de la Fédération des Francophones de Saskatoon, numéro spécial du bulletin du Réseau santé en français de la Saskatchewan, Parent fransaskois....Bonjour!, blogue promotionnel (adresse du blogue), affiche-babillard.*

- ✓ **On demande photos, dessins, et textes de votre famille faisant du sport ou toutes autres activités physiques.**
- ✓ **Autres informations demandées :** Nom de famille, information contact (tel. ou courriel)
- ✓ **Date limite:** la fin du mois de février 2010
- ✓ **Prix:** Une trousse remplie d'objets pour s'amuser en bougeant. Des troussees similaires seront disponibles dès le mois de mars via le centre CRÉPE.
- ✓ **Notez que sous autorisation des participants, nous retiendrons et pourrons utiliser les photos, dessins, et textes pour des fin promotionnels.**

#### Concours « QU'AS-TU DANS TA BOITE A LUNCH? »

*Promotion du concours dans le numéro spécial du bulletin du Réseau santé en français de la Saskatchewan, blogue promotionnel, l'école primaire Canadienne-Francaise (bulletin, classes, affiche-babillard)*

- ✓ **On demande des suggestions du public (parents et élèves) quant a des idées-santé pour la boîte à lunch (recettes, sandwich, collations, breuvages, etc.).**
- ✓ **Nous publierons un livret avec ces suggestions (mi-avril).**
- ✓ **Tirage : environ 1000 copies, destinées aux familles fransaskoises.**
- ✓ **Autres informations demandées :** Nom de famille, information contact (tel. ou courriel)
- ✓ **Date limite:** 28 février, 2010
- ✓ **Pourquoi y participer?** pour partager vos bonnes idées et trucs! Publication des idées et recettes des participants sélectionnées par un comite-jury, incluant une nutritionniste.

### **PETIT-DEJEUNER ET MATINEE DE PLEIN AIR**

- ✓ **QUAND ? Le 20 février**
- ✓ **QUOI?** Un événement « en mouvement » pour souligner la journée de la famille (le 15 février) dans la communauté fransaskoise.
- ✓ **QUELLE HEURE?** De 8h a midi
- ✓ **Ou?** Pavillon secondaire Gustave-Dubois et Parc Harold Tatler North, 2320 avenue Louise à Saskatoon
  - **Installations :** Cabanon chauffé, patinoire, colline, pistes de ski (tracées en ski, non a la machine), toilettes dans le pavillon
- ✓ **Pour qui?** Les familles surtout, mais toute la communauté est la bienvenue.
- ✓ **GRATUIT :** Petit-déjeuner a l'intérieur, au menu : Crêpes et sirop d'érable, saucisses, fruits frais, muesli, café et thé, chocolat chaud, jus de pomme et d'orange.
- ✓ **Prix de présence :** articles promotionnels santé
- ✓ **On demande d'amener son propre équipement : soit skis de fond, patins, et/ou traineau/toboggan.**

**BESOIN DE VOLONTAIRES !!!!!** Prenez nom et infos contact

## **ATELIERS « EN MOUVEMENT » POUR LES TOUT-PETITS**

Des ateliers (15-20 minutes) pour les enfants des groupes de jeux et des prématernelles.

✓ **Poésie en mouvement, animé par Christine Savard et Jessica Valois**

- Jassettes & gazouillis, date à déterminer
- Prématernelle au CAFE-La Passerelle, date à déterminer
- Prématernelle, Felix le Chat, date à déterminer
  
- Centre de la Petite Enfance, Regina, 5 février
- Prématernelle au CAFE-La Ritournelle (Regina), 5 février
  
- Centre de la Petite Enfance, Moose Jaw, 5 février

✓ **Taekwondo, animé par Darcie Gravel**

- Jassettes & gazouillis, mardi 23 février
- Prématernelle au CAFE, date à déterminer

## **DÉFIS WEB!**

### **BLOGUE NOTRE FAMILLE EN MOUVEMENT : 30 ACTIVITÉS PHYSIQUES EN 30 JOURS!**

✓ **Blogue défi « en mouvement » de Geneviève et sa famille**

✓ <http://familleenmouvement.blogspot.com/>

### **WWW.EN-MOUVEMENT.CA**

- ✓ **Site web du Réseau Santé en français de la Saskatchewan.**
- ✓ Suggestions d'activités physiques, informations santé, informations promotionnelles

### **VIDEO LIP DUB « EN MOUVEMENT »**

- ✓ **Le tournage d'un vidéo promotionnel pour la campagne est sous développement en février (9 février) avec les élèves de l'École canadienne-française, élémentaire, les enfants du Centre éducatif Félix le Chat et les employées du CAFE-La Passerelle.**